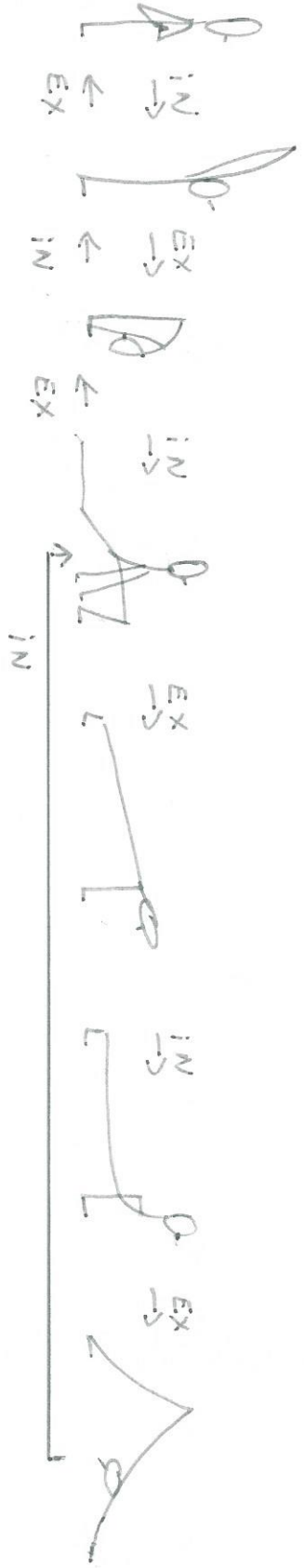
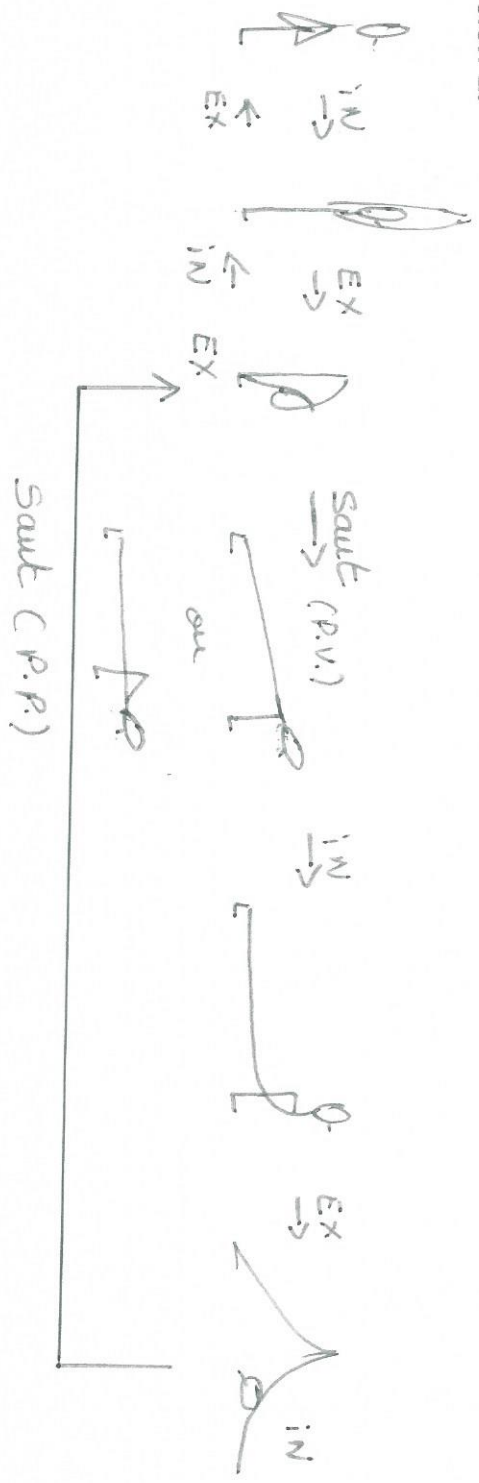


- 1) Se relier aux qualités du Soleil (source de vie, gardien de la santé, lumière, chaleur...)
- 2) Pratiquer cette série 6 à 12 x

Version 1.



Version 2.





YOGA VERS SOI

OTILIA MOREIRA

Professeur de YOGA & YOGA Thérapeute

06.710.759.73

SALUTATION AU SOLEIL AVEC LE SUPPORT D'UNE CHAISE

